

7º

ENSINO FUNDAMENTAL II - ANOS FINAIS | 7º ANO Turma:

Escola:

Aluno:

CADERNO DE ATIVIDADES

SEMANA

6

Anos
Finais



PREFEITURA DE
GUAMARÉ
TRABALHANDO POR VOCÊ

SECRETARIA DE
EDUCAÇÃO

ESCOLA
em casa

MEIO AMBIENTE E SAÚDE INDISSOCIÁVEIS

Muitas pessoas não percebem, mas o homem é parte integrante da natureza e, nesta condição, precisa do meio ambiente saudável para ter uma vida salubre.

É certo que qualquer dano causado ao meio ambiente provoca prejuízos à saúde pública e vice-versa. “A existência de um é a própria condição da existência do outro”], razão pela qual o ser humano deve realizar suas atividades respeitando e protegendo a natureza.

Com um pouco de atenção, é fácil descobrir inúmeras situações que demonstram a relação entre o meio ambiente e a saúde, senão vejamos.

O vibrião da cólera, por exemplo, é transmitido pelo contato direto com a água ou pela ingestão de alimentos contaminados. A falta de saneamento básico, os maus hábitos de higiene e as condições precárias de vida de determinadas regiões do planeta são fatores que estão intimamente ligados com o meio ambiente e que contribuem para a transmissão da doença. “A água infectada, além de disseminar a doença ao ser ingerida, pode também contaminar peixes, mariscos, camarões etc..”.

O jornal “A Folha de S. Paulo” noticiou em outubro de 2004, que as enormes quantidades de substâncias químicas encontradas no ar, na água, nos alimentos e nos produtos utilizados rotineiramente estão diretamente relacionadas com uma maior incidência de câncer, de distúrbios neurocomportamentais, de depressão e de perda de memória. Tal reportagem também divulgou dados do Instituto Nacional do Câncer dos EUA, apontando que dois terços dos casos de câncer daquele país tem causas ambientais.

O referido artigo ainda menciona uma pesquisa feita com cinquenta controladores de trânsito da cidade de S. Paulo (conhecidos como “marronzinhos”), não fumantes e sem doenças prévias. A conclusão foi que todos apresentavam elevação da pressão arterial e variação da frequência cardíaca nos dias de maior poluição atmosférica. Além disso, 33% deles possuíam condições típicas de fumantes, como redução da capacidade pulmonar e inflamação frequente dos brônquios.

Portanto, diariamente é possível presenciar várias situações que nos revelam como a degradação ambiental causa problemas na saúde e nas condições de vida do homem.

<https://www.psicologiahailtonyagiu.psc.br/materias/artigos-at/653-meio-ambiente-e-saude-temas-indissociaveis>

- - - -

1. Pesquise em dicionário ou em outra fonte, o significado do vocábulo SALUBRE que se encontra no texto acima.

2. De acordo com o texto, você concorda que o homem deve respeitar mais o meio ambiente? Por quê?

3. De acordo com o texto, quais são as inúmeras situações que demonstram a relação entre meio ambiente e a saúde?

4. Ainda de acordo com o texto, qual foi a conclusão da pesquisa feita com cinquenta controladores trânsito da cidade de São Paulo?

1. A Matemática da reciclagem

A reciclagem é necessária? Qual a importância da reciclagem para o meio ambiente?

A matemática pode ensinar por que reciclar uma caixa de leite é tão importante para o meio ambiente. Segundo pesquisas, cada pessoa produz entre 300 gramas e 1 quilo de lixo por dia, mas alguns países contribuem mais. Cada uma das pequenas atitudes que executamos durante nosso dia tem reflexos importantes no processo de aquecimento do planeta. Andar de carro, gastar energia, recolher o lixo, consumir água, consumir alimentos, utilizar embalagens, são exemplos de atividades comuns e diárias em nossas vidas e que tem influências no meio ambiente.

2. No Brasil, quase toda a produção de latas de alumínio é reciclada. As empresas de reciclagem pagam R\$ 320,00 por 100kg de latas usadas, sendo que um quilograma corresponde a 74 latas. De acordo com essas informações, quantos reais receberá um catador ao vender 370 latas de alumínio?

3. Você sabia? O processo de reaproveitamento mais antigo no Brasil é a catação, indicado no portal clube da árvore. A cidade de Curitiba foi a primeira a implantar a coleta seletiva do lixo, de acordo com o site RankBrasil recordes brasileiros.

Reciclar significa transformar os restos descartados pelas residências, fabricas, lojas e escritórios em matéria-prima para a fabricação de outros produtos. Na preservação do meio ambiente a reciclagem do lixo assume um papel fundamental.

A vantagem de reciclar o vidro está na economia de areia e de energia, sabendo que uma garrafa de vidro equivale a 4 horas de uma lâmpada de 100 watts acesa.

Resolva:

De acordo com o texto informativo, se reciclarmos 100 garrafas de vidro em um mês, teremos quantas horas guardadas para uma lâmpada de 100 watts?

4.



Fonte: Autor e Informações disponíveis em: < <http://bit.ly/JuventudeSustentavel> >

a) Do que se refere o gráfico?

b) Qual o objeto que leva mais tempo para se decompor no mar?

OS CONCEITOS BÁSICOS DE SAÚDE



Saúde, vem do Latim *salus*, “bom estado físico, saudação”, relacionado a *salvus*, “salvo”. Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS): Saúde é um estado de completo bem-estar físico, mental e social, e não, simplesmente, a ausência de doenças ou enfermidades. O conceito de saúde, como um direito à cidadania, foi expresso na Constituição Brasileira de 1988, seção II, nos artigos 196, 197, 198 e 199.

Estes abordaram o conceito de saúde na perspectiva política, econômica e social. Ampliou-se o direito do cidadão à saúde do direito previdenciário, e foi dada relevância pública aos serviços de saúde como descritos no artigo 196: A saúde é um direito de todos e dever do estado, garantido mediante medidas políticas, sociais e econômicas que visem à redução do risco de doença e de agravos e ao acesso universal e igualitário.

O SUS é uma nova formulação política e organizacional para o reordenamento dos serviços e ações de saúde estabelecida pela Constituição de 1988, é um sistema que não veio para suceder o antigo INAMPS nem tampouco o SUDS, ele é um novo sistema de saúde que está em construção.

Os princípios da universalidade, integralidade e da equidade são às vezes chamados de princípios ideológicos ou doutrinários, e os princípios da descentralização, da regionalização e da hierarquização de princípios organizacionais, mas não está claro qual seria a classificação do princípio da participação popular.

É um dos maiores sistemas públicos de saúde do mundo. Ele abrange desde o simples atendimento ambulatorial até o transplante de órgãos, garantindo acesso integral, universal e gratuito para toda a população do país.

O SUS é baseado em preceitos constitucionais e a sua construção se norteia pelos princípios doutrinários e assim sendo, podemos dizer que ele segue a mesma doutrina e os mesmos princípios organizativos em todo o território nacional, sob a responsabilidade das três esferas autônomas de governo federal, estadual e municipal. O SUS foi criado sob o princípio da universalização, com o propósito de “saúde para todos”, conforme previsto na Lei 8.080 de 19/09/1990 e 8.142 de 28/12/1990, Lei Orgânica da Saúde (BRASIL, 2004). Esta Lei dispõe sobre a organização, o

funcionamento e a regulamentação dos serviços para a promoção e recuperação da saúde. Foram criadas também as Constituições Estaduais e as Leis Orgânicas dos Municípios, adaptando-se a legislação no âmbito estadual e municipal (BRASIL, 2004).

Fonte: <https://www.portaleducacao.com.br/conteudo/artigos/cotidiano/conceito-de-saude/43939>.

ATIVIDADE

1. De acordo com o texto, qual a definição proposta pela (OMS), para definir os conceitos básicos de saúde?

2. Qual a definição da sigla (OMS) de acordo com o texto

- a) Organização Municipal da Saúde
- b) Organização Regional da Saúde
- c) Organização Mundial da Saúde
- d) Organização Mista da Saúde

3. O texto relata os conceitos básicos de saúde com respaldo de órgãos que facilite a vida dos cidadãos como um direito essencial e inalienável, garantido na constituição de 1988, quais, as três esferas com responsabilidade e autonomia em oferecer esse serviço?

4. De acordo com o texto, analise, as seguintes afirmações sobre os conceitos de saúde:

I- O SUS é uma nova formulação política e organizacional para o reordenamento dos serviços e ações de saúde.

II- O SUS foi criado sob o princípio da universalização

III- É um dos maiores sistemas públicos de saúde do mundo

IV- Saúde, vem do Latim salus, “bom estado físico, saudação”,

V- O conceito de saúde, como um direito à cidadania, foi expresso na Constituição Brasileira de 1988

Somente estão correta (as) as afirmações:

- a) I, V
- b) II, III e IV
- c) II e IV
- d) I, IV e V
- e)) I, II, III, IV e V

5. Sobre os conceitos de saúde, com base no texto, é incorreta a afirmação:

- a)() A saúde é um direito de todos e dever do estado
- b)() OMS, significa Organização Mundial de Saúde
- c)() Saúde, vem do Latim salus ,”bom estado mental, aclamação”
- d)() O SUS foi criado sob o princípio da universalização
- e)() Foram criadas também as Constituições Estaduais e as Leis Orgânicas dos Municípios, adaptando-se a legislação no âmbito estadual e municipal

OS PROBLEMAS AMBIENTAIS URBANOS

A urbanização se intensificou com a expansão das atividades industriais, fato que atraiu (e ainda atrai) milhões de pessoas para as cidades. Esse fenômeno provocou mudanças drásticas na natureza, desencadeando diversos problemas ambientais, como poluições, desmatamento, redução da biodiversidade, mudanças climáticas, produção de lixo e de esgoto, entre outros.

A expansão da rede urbana sem o devido planejamento ocasiona a ocupação de áreas inadequadas para a moradia. Encostas de morros, áreas de preservação permanente, planícies de inundação e áreas próximas a rios são loteadas e ocupadas. Os resultados são catastróficos, como o deslizamento de encostas, ocasionado a destruição de casas e um grande número de vítimas fatais.

A compactação do solo e o asfaltamento, muito comuns nas cidades, dificultam a infiltração da água, visto que o solo está impermeabilizado. Sendo assim, o abastecimento do lençol freático fica prejudicado, reduzindo a quantidade de água subterrânea. Outro fator agravante dessa medida é o aumento do escoamento superficial, podendo gerar grandes alagamentos nas áreas mais baixas.

Outro problema ambiental urbano preocupante é o lixo. O aumento populacional causa uma maior produção de lixo. A coleta, destino e tratamento do lixo são questões a serem solucionadas por várias cidades. Em muitos locais, o lixo é despejado nos chamados lixões, locais sem estrutura para o tratamento dos resíduos. As consequências são: odor, proliferação de doenças, contaminação do solo e do lençol freático pelo chorume, etc.

O déficit nos serviços de saneamento básico contribui para o cenário de degradação ambiental.

A quantidade de esgoto doméstico e industrial lançado nos rios sem o devido tratamento é imensa. Esse fenômeno reduz a qualidade das águas, gerando a mortandade de espécies aquáticas e a redução do uso dessa água para o consumo humano.

Nos grandes centros industrializados, os problemas ambientais são mais alarmantes. Nesses locais, a emissão de gases dos automóveis e das fábricas polui a atmosfera e retém calor, intensificando o efeito estufa. Com isso, vários transtornos são gerados à população: doenças respiratórias, chuvas ácidas, inversão térmica, ilhas de calor, etc.

A poluição sonora e a visual também geram transtornos para a população. Os ruídos ensurdecedores e o excesso de elementos destinados à comunicação visual espalhados pelas cidades (cartazes, banners, placas, outdoors, fios elétricos, pichações, etc.) afetam a saúde dos habitantes.

Portanto, diante desse cenário de diferentes problemas ambientais urbanos, é urgente a necessidade de elaboração e aplicação de políticas ambientais eficazes, além da conscientização da população.

A partir da leitura do texto, responda as questões a seguir.

1. Segundo o texto, quais foram as mudanças drásticas na natureza provocadas pelo fenômeno da urbanização?

2. Quais são os riscos provocados pela expansão da rede urbana, sem o devido planejamento como a ocupação de áreas inadequadas para moradia? Cite os riscos causados por esse problema.

3. Observe a imagem abaixo e descreva os principais problemas ambientais urbanos que aparecem na imagem.



4. Outro problema urbano bastante preocupante é o lixo. Analise as alternativas sobre aspectos relacionados ao lixo e marque (V) para as verdadeiras e (F) para as falsas.

- a) O lixo é caracterizado como tudo aquilo que não tem mais utilidade e não apresenta nenhum valor para o homem e, conseqüentemente, é jogado fora. ()
- b) A destinação inadequada do lixo pode desencadear vários problemas socioambientais, como, por exemplo, poluição do solo, entupimento de bueiros e poluição visual. ()
- c) A produção de lixo não é tão prejudicial ao meio ambiente, visto que em todas as cidades brasileiras ocorrem a coleta e o tratamento adequado desse material. ()
- d) O lixo urbano recebe classificação de acordo com sua fonte geradora e composição do material, havendo a necessidade de tratamento específico para cada tipo de lixo. ()
- e) A população não deve se preocupar em reduzir a produção de lixo, pois todo esse material é reciclado, fato que fortalece a economia local. ()

5. E por falar em lixo, como é coletado e onde é descartado o lixo no seu município?

6. Nos grandes centros industrializados, os problemas ambientais são mais alarmantes. Quais são esses problemas e quais transtornos eles geram para a população?

7. Explique o que são poluição sonora e poluição visual.

Take a look at his house and read the text about it.

(Dê uma olhada na imagem da casa e leia o texto a respeito).



Casa La Chascona began construction in 1953 for Pablo Neruda's then-lover, Matilde Urrutia, whose nickname was La Chascona because of her hed hair. The architecture of the house was based on the dreams of the poet, who wished he could see the Andes Mountains from there. Inside you will find some works by Chilean and foreign artists, African paintings and objects that belonged to the poet. Located in the Bellavista neighborhood, La Chascona can not miss its route through the Chilean capital, as this is one of the main museums in Santiago.

1. La Chascona is the name of a: (La Chascona é o nome de um...)

- () City
- () Person
- () House

2. Where is Neruda's house? (Onde fica a casa de Neruda)?

3. Do you like house? (Você gostou da casa?)

() YES

() NO

4. Observe a frase e circule o que há no quarto e passe para o inglês:

a) Adoro dormir agarrado com meu **travesseiro**.

b) O lençol da minha cama é **azul** com **branca**.

c) Meu **guarda-roupa** tem um belo **espelho**

5. A palavra blanket se refere no português a:

() Lençol () Cama () Cobertor

Tema:

MEIO AMBIENTE, SAÚDE E ESPORTE

Para José Afonso da Silva meio ambiente é a interação do conjunto de elementos naturais artificiais e culturais que propiciam o desenvolvimento equilibrado da vida em todas as suas formas.

Assim sendo, entende-se que expressão meio ambiente deve ser interpretada de uma forma ampla para não se referindo apenas à natureza, propriamente dita, mas sim, a uma realidade complexa, resultante de conjuntos de elementos físicos químicos biológicos e socioeconômicos, bem como, de suas inúmeras interações que ocorrem dentro dos sistemas naturais, artificiais, sociais e culturais.

A palavra saúde também deve ser compreendida de forma abrangente, não se referindo somente ausência de doenças, mas sim, ao completo bem-estar físico mental e social de um indivíduo.

Assim o termo saúde engloba uma série de condições que devem estar apropriadas para o bem-estar completo do ser humano, incluindo meio ambiente equilibrado. Para sua vez o esporte entra como forma aliada para a saúde do indivíduo. Assim sendo, vamos conhecer aqui mais um pouco sobre o ATLETISMO, que é a forma organizada mais antiga de competições.

As primeiras reuniões organizadas da história foram os jogos Olímpicos que os gregos iniciaram. Durante anos, o principal evento Olímpico foi Pentatlo, que é formado por lançamento de disco, salto em vara e corrida de obstáculo.

No Brasil, o atletismo começou a ser participado no final do século XIX. A primeira competição foi realizada em 1914, no Clube Esperia, na cidade de São Paulo. O Brasil teve sua primeira participação nos Jogos Olímpicos em 1928 na Olimpíada de Paris.

O atletismo é conhecido como esporte base isso porque as suas modalidades compreendem os movimentos mais comuns para as pessoas desse desde a antiguidade: corrida, lançamento e saltos.

Os jogos olímpicos podem acontecer apenas com o atletismo, mas nunca sem ele. O atletismo nasceu na Grécia, onde foram criados os estádios para a realização das corridas a pé. Como relata o texto acima, para o bem-estar do indivíduo engloba uma série de coisas, entre elas, a prática de Esporte.

1. A palavra saúde também deve ser compreendida de forma _____ não se referindo à ausência de _____.

2. Segundo José Afonso da Silva, o que é meio ambiente?

3. O esporte é um forte aliado para a saúde do indivíduo?

() Sim

() Não

4. Durante anos o principal evento olímpico foi?

a) Pentatlo

b) Salto com vara

c) Revezamento de peso

5. Segundo o texto, o atletismo nasceu em que cidade?

6. De acordo com o texto, no Brasil o atletismo começou a ser praticado no final de qual século?

7. Os jogos olímpicos podem acontecer apenas com o atletismo, nunca sem ele.

() Verdadeiro

() Falso



PREFEITURA DE
GUAMARÉ
TRABALHANDO POR VOCÊ

SECRETARIA DE
EDUCAÇÃO

Responsáveis pela elaboração das atividades

.....

Língua Portuguesa

Desivan Queiroz da Silva
Francisca Maria de Farias Martins

Língua Inglesa

Gleika Magaly Freire Simão

Matemática

Felipe Barbosa de Souza

Ciências

José Wilson Lopes

Geografia

Emilene Costa de Souza

Educação Física

Ivania Cortez de Moura



PREFEITURA DE
GUAMARÉ

SECRETARIA DE
EDUCAÇÃO

