

# 7º

ENSINO FUNDAMENTAL II - ANOS FINAIS | 7º ANO Turma:

Escola:

Aluno:

SEMANA

# 15

## CADERNO DE ATIVIDADES REMOTAS



PREFEITURA DE  
**GUAMARÉ**  
TRABALHANDO POR VOCÊ

SECRETARIA DE  
**EDUCAÇÃO**

**ESCOLA**  
*em casa*



## ORIENTAÇÕES

Essa atividade deverá ser realizada de acordo com os pontos abaixo:

- Preencher o cabeçalho;
  - Ler o texto;
  - Responder a atividade.
- .....

## O MEU NORDESTE BRASILEIRO

As Festas Juninas são comemorações que acontecem no mês de junho no Brasil. Os três santos populares lembrados são: Santo Antônio, São Pedro e São João. Tradicionalmente, as festas juninas começam no dia 12 de junho, véspera do dia de Santo Antônio e encerram no dia 29 de junho, dia de São Pedro. Já nos dias 23 e 24 é celebrado o dia de São João.

### Origem da Festa Junina

A origem da Festa Junina é pagã. Ainda antes da Idade Média, as celebrações anunciavam o solstício de verão e de inverno e homenageavam os deuses da natureza e da fertilidade.

A igreja acabou aderindo às festas atribuindo-lhes um caráter religioso, uma vez que não conseguia acabar com a sua popularidade.

No Brasil, as festas juninas foram introduzidas pelos portugueses no período colonial e, desde então, a comemoração sofreu influências das culturas africanas e indígenas e, por isso, possui características peculiares em cada parte do Brasil. As festas caipiras, como são também conhecidas, são típicas da região nordeste, onde a maior festa de São João do mundo acontece em Campina Grande, no Estado da Paraíba.

### Características das Festas Juninas

Muitas tradições que acompanham essa comemoração representam os

principais símbolos das festas juninas que incluem: as comidas, as danças típicas, os balões, a fogueira, as brincadeiras e as roupas.

## **1. Comidas de festa junina**

O milho é um alimento muito importante nessas comemorações e, por isso, diversas comidas típicas de festa junina levam esse ingrediente.

Os principais pratos típicos de festa junina são: pipoca, paçoca, pé de moleque, canjica, cachorro-quente, pamonha, curau, bolo de milho, arroz-doce, pinhão, cuscuz e tapioca.

Já as bebidas mais tradicionais são: vinho quente e quentão.

Todos esses elementos ajudam a compor o ambiente da festa, chamado de arraial. Ali é onde ficam as barraquinhas de comidas e bebidas típicas decoradas com bandeirolas juninas.

## **2. Danças típicas da festa junina**

Nas festas juninas ouve-se e dança-se forró. A quadrilha junina é, todavia, a dança típica da festa. Ela tem origem nas danças de salão na França e consiste numa bailada de casais caracterizados com vestimenta tipicamente caipira.

## **3. Balões e fogueira na festa junina**

Os balões são tradicionais, embora atualmente existam restrições por questões de segurança. Tradicionalmente, a soltura de balões indica o início das comemorações.

A fogueira também faz parte do cenário da festa. De origem pagã, ela simboliza a proteção contra os maus espíritos.

## **4. Brincadeiras de festa junina**

Brincadeiras como a cadeia, pau de sebo, pescaria, correio-elegante, saltar a fogueira, argola, entre outros, não podem faltar. Estão incluídas também as

simpatias - que acabam carregando um pouco do tom de divertimento.

No dia 13 de junho as igrejas distribuem o “pãozinho de Santo Antônio”, o qual deve ser comido pelas mulheres que procuram marido.

## **5. Roupas de festa junina**

As roupas tradicionais de festa junina são tipicamente caipiras, com vestimentas bem coloridas e de estampa xadrez.

As mulheres usam vestidos coloridos e tranças no cabelo. Já os homens costumam usar camisa xadrez e chapéu de palha. Ambos usam maquiagem para imitar sardas (nas mulheres) e bigodes (nos homens).

## **A famosa festa de São João**

Inserida no contexto das festas juninas, a Festa de São João acontece nos dias 23 e 24 de junho, para celebrar o nascimento deste Santo Popular, conhecido como o Santo festeiro.

São João nasceu no dia 24 de junho e foi um dos santos mais próximos de Jesus Cristo, participando de seu batizado nas margens do Rio Jordão. Por isso, o Dia de São João é 24 de junho.

Os principais elementos da festa de São João

Os festejos da festa contam com pratos típicos da festa junina, brincadeiras e a quadrilha de São João, como dança tradicional. Porém, vale lembrar que isso pode mudar de região para região.

Além disso, outros elementos importantes da festa são o mastro e a fogueira de São João.

O mastro de São João inclui a imagem deste santo popular juntamente com

mais três bandeiras ou fitas coloridas, representando os santos populares da festa: Santo Antônio, São Pedro e São João.

A fogueira de São João é outro elemento muito característico da festa que é acesa na noite do dia 23. Dentre muitas simpatias associada a ela, a que mais se destaca é saltar as brasas da fogueira no dia 24.

### **A festa de São João no Nordeste**

No Brasil, a noite de São João mais famosa acontece na região nordeste do país, na cidade de Campina Grande, no estado da Paraíba. Esta é considerada a maior festa de São João do mundo.

No entanto, outras cidades nordestinas se destacam: Caruaru, em Pernambuco; São Luís, no Maranhão; Mossoró, no Rio Grande do Norte; e Teresina, no Piauí.

### **Atividade**

Oi turma! Continuando com nossas aulas, esperamos encontrá-los mais uma vez bem e ainda mais familiarizados com o sistema de aulas à distância.

### **Tema da atividade: Diversidade Cultural Nordestina**

Portanto estamos enviando um texto em que a autora apresenta a origem e os vários elementos que compõem as tradicionais Festas Juninas. Leiam com atenção o texto e depois produzam um texto caracterizando cada um dos elementos que compõem as festas juninas apresentados pela autora.

Pesquisem em sites relacionados com o tema para melhor produzir o seu texto.

## **ESPAÇO PARA PRODUÇÃO DO TEXTO**

## **ESPAÇO PARA PRODUÇÃO DO TEXTO**

## ORIENTAÇÕES

Essa atividade deverá ser realizada de acordo com os pontos abaixo:

- Preencher o cabeçalho;
- Ler o texto;
- Responder a atividade.

.....

## RIQUEZAS DO NORDESTE (EXTRATIVISMO VEGETAL E MINERAL)

No setor de extração, o Nordeste se destaca na produção de petróleo, e gás natural, produzidos na Bahia, Sergipe e Rio Grande do Norte, Piauí e Ceará. Na Bahia é explorado no litoral e na plataforma continental.

O Rio Grande do Norte produz 95% do sal marinho consumido no Brasil. Pernambuco é responsável por 95% do total do gesso brasileiro.

O Nordeste possui também jazidas de granito, pedras preciosas e semipreciosas. A mina de Itatiaia, em Santa Quitéria, no Ceará, possui uma das maiores reservas de urânio do mundo.

O babaçu, encontrado no Piauí e em grande parte do território do Maranhão, é importante para a região, de sua semente se extrai um óleo utilizado na fabricação de sabão, margarina, cremes, de suas folhas se fabrica cestas, esteiras etc.

A carnaúba, palmeira típica, encontrada no norte dos estados do Piauí e Maranhão, da qual tudo se aproveita, das folhas se produz a cera de carnaúba, com larga aplicação industrial.

De acordo com o texto acima, responda as seguintes questões:

**1) No setor de extração, quais os destaques da região nordeste?**

## 2) O sal marinho e o gesso são produzidos em que estados do Nordeste?

AGORA estudaremos o conjunto dos números Racionais...

# OS NÚMEROS RACIONAIS

Em geral, nós dizemos que todo número escrito da forma  $\frac{p}{q}$  é um número racional, sendo que  $p$  e  $q$  são números inteiros e  $q \neq 0$ . Observe que  $\frac{p}{q}$  pode ser positivo ou negativo, já que  $p$  e  $q$  são inteiros.

### Mas o que os números decimais têm a ver com tudo isso?

Você já ouviu dizer que toda fração é uma divisão? Pois então, se temos uma fração do tipo  $\frac{1}{2}$ , nós podemos representá-la como 0,5, já que, ao dividirmos o numerador 1 pelo denominador 2, obtemos o quociente 0,5. Portanto, podemos afirmar que os decimais e as frações são alternativas para representar um mesmo número racional. Vamos ver alguns exemplos de números inteiros expressos como decimais:

$$\frac{3}{4} = 0,75$$

$$\frac{-17}{2} = -8,5$$

$$\frac{100}{-8} = -12,5$$

$$\frac{12}{5} = 2,4$$

**Curiosidade:** A letra  $\mathbb{Q}$  foi escolhida para representar o conjunto dos números racionais porque **quociente** começa com q e é resultado de uma divisão.

### E os números naturais e inteiros são racionais também?

Tanto os números naturais quanto os números inteiros podem ser classificados como números racionais, pois cada um deles pode ser expresso como uma fração. Vejamos alguns exemplos:

$$\frac{20}{4} = 5$$

$$\frac{-100}{10} = -10$$

$$\frac{27}{-9} = -3$$

$$\frac{10}{5} = 2$$

**OBS.:** Podemos então dizer que o conjunto dos números naturais ( $\mathbb{N}$ ) e o conjunto dos números inteiros ( $\mathbb{Z}$ ) pertencem ao conjunto dos números racionais ( $\mathbb{Q}$ ).

### Como se lê as frações:

As frações recebem nomes especiais quando os denominadores são 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9 e também quando os denominadores são 10, 100, 1000.

$\frac{1}{2}$	um meio	$\frac{2}{5}$	dois quintos
$\frac{1}{3}$	um terço	$\frac{4}{7}$	quatro sétimos
$\frac{1}{4}$	um quarto	$\frac{7}{8}$	sete oitavos
$\frac{1}{5}$	um quinto	$\frac{15}{9}$	quinze nonos
$\frac{1}{6}$	um sexto	$\frac{1}{10}$	um décimo
$\frac{1}{7}$	um sétimo	$\frac{1}{100}$	um centésimo
$\frac{1}{8}$	um oitavo	$\frac{1}{1000}$	um milésimo
$\frac{1}{9}$	um nono	$\frac{8}{1000}$	oito milésimos

> Sua vez de responder...

### 3). Assinale (V) de Verdadeiro ou (F) de Falso:

- a) 0,212121... é um número racional (    )
- b)  $\frac{5}{3}$  não é um número racional (    )
- c) -1 é um número racional (    )
- d) 1,41421356... é um número racional (    )

### 4) Diga como se ler as frações a seguir:

- a)  $\frac{7}{2}$
- b)  $\frac{5}{3}$
- c)  $\frac{11}{19}$
- d)  $\frac{4}{1.000}$

**5) Faça o cálculo e represente a fração  $\frac{9}{2}$  em números decimais.**

**6) Somando os números decimais 1,65 e 0,15, qual será o resultado encontrado?**

**7) Calcule a diferença entre os números decimais 724,96 e 242,12.**

**8) Usando uma calculadora, efetue  $\sqrt{2} / 7$ , o resultado é um número racional?**

## Questão 01

Hello, my dear!

Look at the image of the northeastern map and write a vocabular of 10 words (in English) of the items shown in the figure.

(Olhe a imagem do mapa nordestino e escreva um vocabulário de 10 palavras (em inglês) dos itens apresentados na figura.)



---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Questão 02

List the images according to the culture of each northeastern state. What state does each image represent? Use the information to help them find out the answers. (Relacione as imagens de acordo com a cultura de cada estado nordestino. Que estado cada imagem representa? Use as informações para ajudá-los a encontrar as respostas.). São eles: Alagoas, Bahia, Ceará, Maranhão, Paraíba, Pernambuco, Piauí, Rio Grande do Norte e Sergipe.

- a) Its capital is considered the world city of buggy.  
(A sua capital é considerada a cidade mundial do buggy).



b) It is the state with the highest percentage of black population in Brazil.  
(É o estado com a maior porcentagem de população negra no Brasil).



c) Largest open pit rock park in the world.  
(Maior parque rupestre a céu aberto do mundo).



d) It is the smallest among the 27 Brazilian federative units.  
(É a menor entre as 27 unidades federativas brasileiras).



e) Quilombo dos Palmares was a symbol of the fight against slavery, it was located in Serra da Barriga in the city of União dos Palmares.

(O Quilombo dos Palmares foi um símbolo da luta contra a escravidão, ficava na Serra da Barriga na cidade de União dos Palmares).



f) Jericoacoara was already considered the 4th best beach in the world by the newspaper Huffington Post, which even placed Fernando de Noronha in 39th place.

(Jericoacoara já foi considerada a 4ª melhor praia do mundo pelo jornal Huffington Post, que inclusive, colocou Fernando de Noronha apenas em 39º lugar).



g) São Luís is the only capital in Brazil founded by the French. It was named after the French king Louis XIII.

(São Luís é a única capital do Brasil fundada por franceses. Foi nomeado após o rei francês Luís XIII).



h) In Campina Grande, 130km from João Pessoa, the largest São João in the world is celebrated.

(Em Campina Grande, 130km de João Pessoa, comemora-se o maior São João do mundo).



List the images according to the culture of each northeastern state. What state does each image represent? Use the information to help them find out the answers. (Relacione as imagens de acordo com a cultura de cada estado nordestino. Que estado cada imagem representa? Use as informações para ajudá-los a encontrar as respostas.). São eles: Alagoas, Bahia, Ceará, Maranhão, Paraíba, Pernambuco, Piauí, Rio Grande do Norte e Sergipe.

e) Its capital is considered the world city of buggy.  
(A sua capital é considerada a cidade mundial do buggy).



f) It is the state with the highest percentage of black population in Brazil.  
(É o estado com a maior porcentagem de população negra no Brasil).



g) Largest open pit rock park in the world.  
(Maior parque rupestre a céu aberto do mundo).



h) It is the smallest among the 27 Brazilian federative units.  
(É a menor entre as 27 unidades federativas brasileiras).



i) Quilombo dos Palmares was a symbol of the fight against slavery, it was located in Serra da Barriga in the city of União dos Palmares.  
(O Quilombo dos Palmares foi um símbolo da luta contra a escravidão, ficava na Serra da Barriga na cidade de União dos Palmares).



j) Jericoacoara was already considered the 4th best beach in the world by the newspaper Huffington Post, which even placed Fernando de Noronha in 39th place.  
(Jericoacoara já foi considerada a 4ª melhor praia do mundo pelo jornal Huffington Post, que inclusive, colocou Fernando de Noronha apenas em 39º lugar).



g) São Luís is the only capital in Brazil founded by the French. It was named after the French king Louis XIII.  
(São Luís é a única capital do Brasil fundada por franceses. Foi nomeado após o rei francês Luís XIII).



i) In Campina Grande, 130km from João Pessoa, the largest São João in the world is celebrated.

(Em Campina Grande, 130km de João Pessoa, comemora-se o maior São João do mundo).



j) The Caruaru Fair is one of the oldest and most traditional in the country. It has about 5,000 stalls.

(A Feira de Caruaru é uma das mais antigas e tradicionais do País. Tem cerca de 5 mil barracas).



### Questão 03

Complete as phrases and then relate each phrase to the appropriate translation.  
(Complete as frases e depois relacione cada frase a tradução adequada).

(a) What is your name. \_\_\_\_\_

(b) Who are they? \_\_\_\_\_

(c) Where are the glasses? \_\_\_\_\_

(d) What do you want? \_\_\_\_\_

(e) What is your favorite sport? \_\_\_\_\_

(f) When will you do that? \_\_\_\_\_

( ) O que você quer?

( ) Qual é a seu esporte favorito?

( ) Onde estão os óculos?

( ) Quando você vai fazer isso?

( ) Quem são eles?

( ) Qual é o seu nome?

#### Questão 04

Read the text and then translate. (Leia o texto e depois traduza).

#### MY FAMILY

Hi! My name is Carol. I have two families: one in Brazil, the other in the United States. My Brazilian family is not big, it is small: my father, my mother, she has beautiful eyes, my sister Karine, my little brother, Breno, has long hair, and me, of course.

#### Questão 05

Answer the questions according to the text above.

(Responda as questões de acordo com o texto acima).

a) Carol tem:

- uma família.
- duas famílias.
- quatro famílias.
- três famílias.

b) A mãe de Carol:

- Tem olhos bonitos.
- Tem cabelos compridos.
- Tem mãos talentosas.
- Tem um bom coração.

c) Carol tem:

- Dois irmãos.
- Apenas um irmão pequeno chamado Breno.
- Três irmãos.
- Quatro irmãos.

## ORIENTAÇÕES

Essa atividade deverá ser realizada de acordo com os pontos abaixo:

- Preencher o cabeçalho;
- Ler o texto;
- Responder a atividade.

.....

Sou Nordeste de nascença e de coração. Minha região, meu lar. Meu Nordeste é sem igual e eu só agradeço por ter nascido em terras tão abençoadas. 02 de agosto é o dia em que começa a Semana da Cultura Nordestina.

## TEXTO

# DIVERSIDADE DAS MANIFESTAÇÕES CULTURAIS DO NORDESTE

Os estados que compõem a região Nordeste são: Alagoas, Bahia, Ceará, Maranhão, Paraíba, Pernambuco, Piauí, Rio Grande do Norte e Sergipe. Esse complexo regional apresenta grande diversidade cultural, composta por manifestações diversificadas. Portanto, serão abordados alguns dos vários elementos culturais da região em destaque:

O CARNAVAL é o evento popular mais famoso do Nordeste, especialmente em Salvador, Olinda e Recife. Milhares de turistas são atraídos para o carnaval nordestino, que se caracteriza pela riqueza musical e alegria dos foliões.

O COCO também é conhecido por bambelô ou zamba. É um estilo de dança muito praticado nos estados de Alagoas, Paraíba, Pernambuco e Rio Grande do Norte. A dança é uma expressão do desabafo da alma popular, da gente mais sofrida do Nordeste brasileiro. É uma dança de roda ou de fileiras mistas, de conjunto, de pares, que vão ao centro e desenvolvem movimentos ritmados.

O MARACATU é originário de Recife, capital de Pernambuco, surgiu durante as procissões em louvor a Nossa Senhora do Rosário dos Negros, que batiam o xangô, (candomblé) o ano inteiro. O maracatu é um cortejo simples, inicialmente tinha um cunho altamente religioso, hoje é uma mistura de música primitiva e teatro. Ficou bastante conhecido no Brasil a partir da década de 1990, com o movimento manguebeat, liderado por Chico Science e Nação Zumbi, Mundo Livre S/A, entre outros.

O REISADO, ou Folia de Reis, é uma manifestação cultural introduzida no Brasil colonial, trazida pelos colonizadores portugueses. É um espetáculo popular das festas de natal e reis, cujo palco é a praça pública, a rua. No Nordeste, a partir do dia 24 de dezembro, saem os vários Reisados, cada bairro com o seu, cantando e dançando. Os participantes dos Reisados acreditam ser continuadores dos Reis Magos que vieram do Oriente para visitar o Menino Jesus, em Belém.

As FESTAS JUNINAS representam um dos elementos culturais do povo nordestino. Essa festa é composta por música caipira, apresentações de quadrilhas, comidas e bebidas típicas, além de muita alegria. Consiste numa homenagem a três santos católicos: Santo Antônio, São João e São Pedro. As principais festas juninas da região Nordeste ocorrem em Caruaru (PE) e Campina Grande (PB).

BUMBA MEU BOI é um festejo que apresenta um pequeno drama. O dono do boi, um homem branco, presencia um homem negro roubando o seu animal para alimentar a esposa grávida que estava com vontade de comer língua de boi. Matam o boi, mas depois é preciso ressuscitá-lo. O espetáculo é representado por um boi construído em uma armação de madeira coberta de pano colorido. Ao final, o boi é morto e em seguida ressuscitado.

O FREVO surgiu através da capoeira, pois o capoeirista sai dançando o frevo à frente dos cordões, das bandas de música. É uma criação de compositores de música ligeira, especialmente para o carnaval. Com o passar do tempo, o estilo ganhou um gingado composto por passos soltos e acrobáticos.

QUILOMBO é um folguedo tradicional alagoano, tema puramente brasileiro, revivendo a época do Brasil Colônia. Dramatiza a fuga dos escravos que foram buscar um local seguro para se esconder na serra da Barriga, formando o Quilombo dos Palmares.

A CAPOEIRA foi introduzida no Brasil pelos escravos africanos e é considerada uma modalidade de luta e também de dança. Rapidamente adquiriu adeptos nos estados nordestinos, principalmente na Bahia e Pernambuco. O instrumento utilizado durante as apresentações de capoeira é o berimbau, constituído de arco, cabaça cortada, caxixi (cestinha com sementes), vareta e dobrão (moeda). A festa de Iemanjá é um agradecimento à Rainha do mar. A maior festa de Iemanjá ocorre na Bahia, no Rio Vermelho, dia 2 de fevereiro. Todas as pessoas que têm “obrigação” com a Rainha do Mar se dirigem para a praia. Nesse evento cultural há o encontro de todos os candomblés da Bahia. Levam flores e presentes, principalmente espelhos, pentes, joias e perfumes.

LAVAGEM DO BONFIM é uma das maiores festas religiosas populares da Bahia.

É realizada numa quinta-feira do mês de janeiro. Milhares de romeiros chegam ao Santuário do Senhor do Bonfim, considerado como o Oxalá africano. Existem também promessas católicas de “lavagens de igrejas”, nas quais os fiéis lavam as escadarias da igreja com água e flores.

O CANDOMBLÉ consiste num culto dos orixás que representam as forças que controlam a natureza e seus fenômenos, como a água, o vento, as florestas, os raios, etc. É de origem africana e foi introduzido no país pelos escravos negros, na época do Brasil colonial. Na Bahia, esse culto é chamado de candomblé, em Pernambuco, nomeia-se xangô, no Maranhão, tambor de menina.

A LITERATURA DE CORDEL é uma das principais manifestações culturais nordestinas, consiste na elaboração de pequenos livros contendo histórias escritas em prosa ou verso, sobre os mais variados assuntos: desafios, histórias ligadas à religião, política, ritos ou cerimônias. É o estilo literário com o maior número de exemplares no mundo. Para os nordestinos, a Literatura de Cordel representa a expressão dos costumes regionais.

A CULINÁRIA DO NORDESTE é bem diversificada e destaca-se pelos temperos fortes e comidas apimentadas. Os pratos típicos são: carne de sol, buchada de bode, sarapatel, acarajé, vatapá, cururu, feijão-verde, canjica, tapioca, peixes, frutos do mar, etc. As frutas também são comuns, como por exemplo: manga, araçá, graviola, seriguela, umbu, buriti, cajá e macaúba.

O ARTESANATO da região Nordeste é muito variado, destacam-se as redes tecidas, rendas, crivo, produtos de couro, cerâmica, madeira, argila, as garrafas com imagens produzidas de areia colorida, os objetos feitos a partir da fibra do buriti, entre outros.

<https://mundoeducacao.uol.com.br/>

NOSSO PAÍS É RICO EM DIVERSIDADE CULTURAL!!!!!!

### **Questão 01**

O texto sobre diversidade de manifestações culturais do nordeste apresenta vários elementos que compõe nossas tradições e identidade, com base nesse texto responda as alternativas:

- a) Quais são os principais festejos populares praticados no nordeste?
- b) Segundo o texto, quais manifestações culturais podem ser classificadas como dança?
- c) A dança de coco é conhecida por outras denominações, quais são elas?
- d) Quais são os diferentes tipos de materiais em que o artesanato pode ser trabalhado?
- e) faça uma pesquisa sobre danças típicas do estado do Rio Grande do Norte e cite exemplos.

**Questão 02**

O que é literatura de Cordel?

**Questão 03**

Quais são as manifestações culturais religiosas mais praticadas no Nordeste?

**Questão 04**

Faça uma pesquisa sobre a gastronomia da região nordeste e cite os principais pratos típicos dela (mínimo 6 exemplos).

**Questão 05**

No mapa abaixo identifique cada estado da região nordeste e cite algum elemento cultural característico dele (exemplo: um ritmo musical, comida típica, religião, dança, arte etc.)?

**REGIÃO NORDESTE**

## ORIENTAÇÕES

Essa atividade deverá ser realizada de acordo com os pontos abaixo:

- Preencher o cabeçalho;
- Ler o texto;
- Responder a atividade.

.....

**Leia o texto com atenção!**

## ESPORTES COM A CARA DO NORDESTE

O Nordeste tem os melhores lugares e paisagens para a prática de esporte radical e de aventura como o surfe, trekking, skate, canoagem, paraquedismo, escalada, parkour, slackline, paraquedismo, mergulho, rafting, mergulho, kitesurf, bodyboarding e surf. Além dessas, outras atividades que possuem um crescente número de praticantes e interessados e têm auxiliado a difundir essas práticas de aventuras no país são o trekking, arvorismo, stand up paddle e o mountain-bike.

Para quem curte uma linda trilha ecológica ou a prática de esportes radicais, o Rio Grande do Norte propicia cenários maravilhosos para sua aventura ser ainda mais intensa. O estado dispõe de vários roteiros que agradam desde quem gosta de se aventurar por praias, como quem deseja desbravar as maravilhas do sertão nordestino. Os termos esporte radical, de aventura ou de ação são usados para designar desportos com maior grau de risco físico, dado às condições de altura, velocidade ou outras variantes em que são praticados.



Skate é um esporte radical muito praticado atualmente. Consiste em, realizar manobras deslizando sobre o solo (com ou sem obstáculos) equilibrando-se sobre o skate. O skate é uma prancha (shape) que possui dois eixos (trucks), rolamentos e quatro pequenas rodas.

Mais do que um esporte, o skate tornou-se um estilo de vida. Os skatistas usam roupas características, tem suas próprias gírias e costumes.

Os termos esporte radical, de aventura ou de ação são usados para designar desportos com maior grau de risco físico

É essencial a utilização de equipamentos de segurança como o capacete, joelheira e cotoveleira para o mínimo de proteção em caso de quedas.

Atualmente, o skatista brasileiro de maior destaque é Sandro “Mineirinho” Dias, tetracampeão mundial de skate vertical (2003, 2004, 2005 e 2006).

## **A T I V I D A D E**

**1 - Cite quatro esportes de aventura (radicais) que você conhece.**

**2 - Complete as frases de acordo com o texto.**

A) O \_\_\_\_\_ tem os melhores lugares e paisagens para a pratica de \_\_\_\_\_ radical.

B) Os termos esporte \_\_\_\_\_, de \_\_\_\_\_ ou de \_\_\_\_\_ são usados para designar desportos com maior grau de risco físico.

C) Mais do que um \_\_\_\_\_, o skate tornou-se um estilo de \_\_\_\_\_

**3 - O que é SKATE?**

**4- Quis os equipamentos de segurança usado no SKATE?**



PREFEITURA DE  
**GUAMARÉ**  
TRABALHANDO POR VOCÊ

SECRETARIA DE  
**EDUCAÇÃO**

### **Responsáveis pela elaboração das atividades**

.....

#### **Língua Portuguesa**

Francisco Canindé Martins

#### **Matemática**

Kelline Mara Carvalho de Assis

#### **Geografia**

Rodrigo Quirambú da Silva.

#### **Língua Inglesa**

Marta Joelma Bezerra.

#### **Educação Física**

Manoel Alves da Silva Neto.





PREFEITURA DE  
**GUAMARÉ**

SECRETARIA DE  
**EDUCAÇÃO**

