

4P

EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS | 4º PERÍODO

Turma:

Escola:

Aluno:

CADERNO DE
ATIVIDADES
REMOTAS

SEMANA

11

Educação de
Jovens e
Adultos



ESCOLA
em casa



PREFEITURA DE
GUAMARÉ
TRABALHANDO POR VOCÊ

SECRETARIA DE
EDUCAÇÃO



01. Leia o texto abaixo.



A família não nasce pronta
Constrói-se aos poucos
E é o melhor laboratório do amor
Em casa, entre pais e filhos
Pode-se aprender a amar
Ter respeito, fé, solidariedade, companheirismo
Entre outros sentimentos.

(Luiz Fernando)

02. Responda as questões.

a) Qual o tema principal do texto?

b) De acordo com o texto, a família já nasce pronta?

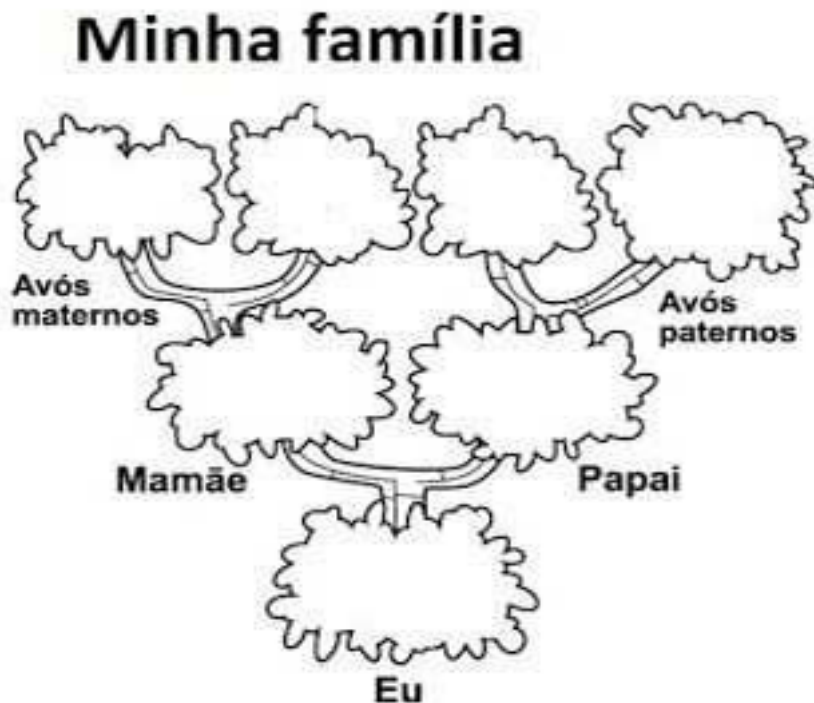
c) O que você entende quando o autor do texto diz que a família “é o melhor laboratório do amor”?

d) Observando o texto, o que se aprende em casa, entre pais e filhos?

03. Preencha os quadrinhos com palavras que descrevam uma família bem estruturada.

F											
A											
M											
I											
L											
I											
A											

04. Complete com os nomes que formam a Árvore Genealógica da sua família.



05. Observe a gravura abaixo e faça uma narrativa dos acontecimentos que retratam a nossa sociedade atualmente.

HEROÍNAS...



06. Escreva nos balões, o diálogo dos personagens, de acordo com o momento atual que a nossa sociedade vivencia.



ESCOLA & FAMÍLIA:

A PARTICIPAÇÃO DOS PAIS DÁ MAIS SEGURANÇA PARA OS FILHOS?

Quando os pais participam ativamente da vida escolar de seus filhos, eles demonstram estar interessados no processo em que as crianças estão inseridas. Com isso, elas se sentem apoiadas, acolhidas e mais seguras para seguir no desenvolvimento educacional



Além de passar segurança, pais comprometidos com a vida escolar dos filhos, que acompanham as atividades desenvolvidas na escola, podem auxiliar no desenvolvimento da autonomia e da responsabilidade dos pequenos



Verificar depois das aulas os trabalhos e deveres passados e estar disponível para ajudar são maneiras de encorajar as crianças e adolescentes a realizarem suas tarefas com responsabilidade. Além disso, esse hábito reforça a importância de estudar fora da sala de aula.

De acordo com o texto, responda:

1-) Por que a participação dos pais dá mais segurança para os filhos?

2-) Como os pais podem auxiliar os filhos fora da escola?

3-) Para solucionar os problemas abaixo, leia-os com atenção e responda:

a) Uma banca de jornais vende 350 jornais por dia, de segunda-feira a sábado. Quantos jornais são vendidos durante semana?

b) Devo pagar três prestações de uma televisão. A primeira de R\$ 358,00 e a segunda de R\$ 330,00. Sabendo-se que o valor total da televisão é de R\$ 1.048,00, qual será o valor da terceira prestação?

c) Fernando é feirante e vende bandejas com uma dúzia de ovos cada. Veja nas anotações a seguir o número de bandejas vendidas por Fernando em certa semana.

DIA	NÚMEROS DE BANDEJAS
DOMINGO	26
SEGUNDA-FEIRA	30
TERÇA-FEIRA	22
QUARTA-FEIRA	31
QUINTA-FEIRA	28
SEXTA-FEIRA	27
SÁBADO	30

- Em qual dia de semana Fernando vendeu a maior quantidade de ovos?
- Quantos ovos ele vendeu nos três primeiros dias da semana?
- Sabendo que uma bandeja de ovos custou R\$ 6,00, quanto arrecadou nos três primeiros dias?
- Quantas bandejas de ovos ele vendeu em toda semana? E quanto arrecadou?

d) Observe no quadro a despesa mensais de Cláudio.

Despesa Mensais	Total
Alimentação	R\$ 169,00
Transporte	R\$ 150,00
Moradia	R\$ 290,00
Educação	R\$ 33,00
Lazer	R\$ 42,00
Outras	R\$ 100,00

O salário de Cláudio é de R\$ 1.045,00 e, após pagar as despesas, ele guardou o restante em uma caderneta de poupança..

Quantos reais Cláudio poupa mensalmente?

Em sua opinião, qual a importância de controlar as despesas e saber como o dinheiro é gasto?

1. Realize a leitura do texto atentamente e, em seguida, responda as questões que seguem:

.....

FAMÍLIA E SOCIEDADE

Portal MUNDO DAS MENSAGENS | 2020

A IMPORTÂNCIA DA FAMÍLIA NA SOCIEDADE

À medida que o tempo passa, as transformações se dão cada vez mais rápido em nossas vidas. Tais mudanças não estão apenas associadas aos produtos ou à tecnologia, a rapidez com que este processo acontece também influencia na nossa percepção sobre a sociedade e como as relações interpessoais ocorrem no dia a dia.

A maneira como enxergamos a família também está se transformando. Não precisamos voltar muito no tempo para lembrarmos que o casamento entre duas pessoas de cores diferentes era algo abominável para uns e em certos lugares até proibido.

A relação da família sempre teve grande importância no desenvolvimento da sociedade. O núcleo familiar, pais e filhos, é responsável pela forma como veremos o mundo no futuro. A escola tem o objetivo de difundir conhecimento e não de educar, dar limites ou moralidade.

Não podemos permitir que a influência da família na sociedade seja desvalorizada, ela é quem define nossos princípios, o que entendemos por certo e errado e, principalmente, como nos relacionaremos com os integrantes de outras famílias. É a partir da nossa casa que aprendemos como administrar os nossos sentimentos e tudo isso contribui completamente como será o comportamento da sociedade futuramente.

a) De acordo com o texto, descreva como nossa sociedade mudou ao longo do tempo:

b) Cite exemplos de mudanças sociais nos seguintes aspectos:

O que mudou no (a):

Emprego:

Família:

Tecnologia:

2. Observe a diversidade familiar das figuras a seguir:



a) Como você descreve a mudança de costumes sociais em família na atualidade:

3. Encontre no caça palavras:

FAMÍLIA - SOCIEDADE - EDUCAÇÃO - TECNOLOGIA - TRABALHO - HONESTIDADE

F A M Í L I A G I A K L M N O P Q R S T U V W X Y
D E F G Y H J K L Ç D E F G Y H J K L Ç D E F G Y
S O C I E D A D E I C A T R A B A L H O D E Y J D
D E D C A B C D E F D E D C A B C D E F D E D C A
D E F G Y H J K L E D U C A Ç Ã O A D E T E F G Y
D E C O N O M I A K D E Y J D A H I J K D E Y J D
T E C L N O L O G I A E D C A B C D E F D E D C A
G L O B A L I Z A Ç Ã O F G H O N E S T I D A D E

Leia o texto...

.....

Segundo a Constituição brasileira, materializada na Lei nº 11.326 de julho de 2006, considera-se agricultor familiar aquele que desenvolve atividades econômicas no meio rural e que atende alguns requisitos básicos, tais como: não possuir propriedade rural maior que 4 módulos fiscais*; utilizar predominantemente mão de obra da própria família nas atividades econômicas de propriedade; e possuir a maior parte da renda familiar proveniente das atividades agropecuárias desenvolvidas no estabelecimento rural.

No ano de 2006, o IBGE realizou o Censo Agropecuário Brasileiro. Nele, verificou-se a força e a importância da agricultura familiar para a produção de alimentos no país.

Aproximadamente 84,4% dos estabelecimentos agropecuários do país são da agricultura familiar. Em termos absolutos, são 4,36 milhões de estabelecimentos agropecuários. Entretanto, a área ocupada pela agricultura familiar era de apenas 80,25 milhões de hectares, o que corresponde a 24,3% da área total ocupada por estabelecimentos rurais.

Isso revela uma concentração fundiária e uma distribuição desigual de terras no Brasil. Se realizarmos uma média do tamanho das propriedades familiares e não familiares, teríamos, respectivamente, 18,37 e 309,18 de hectares. Ou seja, é um abismo muito grande entre minifúndio e latifúndio.

Outro dado interessante é que dos 80,25 milhões de hectares de área da agricultura familiar, 45,0% destinavam-se às pastagens; 28,0% eram compostos de matas, florestas ou sistemas agroflorestais; e 22% de lavouras. Segundo o IBGE, a agricultura familiar era responsável por grande parte da produção de alimentos no país.

*Leia o texto acima e responda as questões abaixo:

1) defina o que você entende por agricultura familiar?

2) cite alguns requisitos básicos para se considerar agricultor familiar?

3) qual o percentual de estabelecimentos agropecuários do país que faz parte da agricultura familiar?

As questões 4 e 5 assinale a alternativa correta

4) é considerado grande possuidor de terras:

- A) agricultor
- B) minifúndio
- C) latifúndio

5). Segundo o IBGE, a agricultura familiar era responsável por:

- A) grande parte da produção de ouro
- B) grande parte da produção de ferro
- C) grande parte da produção de alimentos do país

Dear Meg.

Hi. How are you?

I'm in "Recife" now. At the moment, I'm working for a big Company to get some experiences. I'm learning a lot. I'm studying English and Spanish. Spanish isn't difficult. It is an easy language for Brazilians.

I'm living with two friends Paulo and Francisco. They're studying languages, too. They are very nice.

We're living in a small apartment in a quite street .

We're visiting interesting places. I'm enjoying my stay here.

Love,

Edson.

1 - Read the text and translation.(Leia o texto e traduza.).

2- Find the crosswors .(Encontre as palavras cruzadas)

BASEBALL	GOLF
BASKETBALL	SOCCER
BOWLING	SQUASH
BOXING	SURFING
CHESS	SWIMMING
CLIMBING	TENNIS
CYCLING	VOLLEYBALL
DARTS	WINDSURFING
DIVING	WRESTLING
FISHING	

K	F	D	W	G	N	I	C	N	A	D	R	S	R	J
C	G	N	I	L	W	O	B	C	W	B	U	T	J	V
F	S	X	X	W	F	V	S	R	L	R	J	B	Z	I
I	O	M	J	I	W	Q	E	L	F	A	W	S	B	K
S	C	S	A	V	R	S	A	I	V	K	G	B	E	V
H	C	W	S	H	T	B	N	G	N	I	L	C	Y	C
I	E	E	D	L	Y	G	S	W	I	M	M	I	N	G
N	R	D	I	E	F	L	O	G	P	S	L	G	L	F
G	J	N	L	G	N	I	F	R	U	S	D	N	I	W
E	G	L	L	A	B	T	E	K	S	A	B	S	S	S
X	O	Z	U	B	O	X	I	N	G	W	J	E	I	S
V	I	G	O	A	G	N	I	V	I	D	Y	N	N	E
H	S	A	U	Q	S	A	S	T	R	A	D	L	N	H
G	N	I	B	M	I	L	C	M	K	A	U	A	E	C
R	C	P	B	A	S	E	E	A	L	L	L	M	T	E

Leia o texto com atenção:

A TECNOLOGIA COMO ALIADA A ATIVIDADE FÍSICA

Por muito tempo, a tecnologia foi vista como vilã diante das atividades físicas. Em geral, havia uma constante associação entre evolução tecnológica e aumento do sedentarismo. Entretanto, a disseminação de aplicativos de treino, equipamentos de monitoramento e ferramentas de realidade virtual ajudou a criar novos paradigmas. E isso é uma ótima notícia.

Hoje não restam dúvidas quanto aos benefícios que a tecnologia pode oferecer a atletas e iniciantes - o que vale para os mais variados esportes. Além disso, deve-se considerar a onda de envolvimento das novas gerações, nascidas imersas no ambiente digital. Um exemplo disso são os videogames interativos, que servem como incentivo para crianças criarem rotinas mais movimentadas.

A inserção da tecnologia nas atividades físicas começou há mais de três décadas, com os dispositivos de monitoramento cardíaco - frequencímetros. Anos mais tarde, a chegada dos smartphones veio acompanhada de uma série de aplicativos capazes de monitorar informações sobre a intensidade do exercício e seu impacto no organismo.



Não é exagero afirmar que o celular se tornou parte do uniforme de treino de muita gente - seja em atividades solitárias ao ar livre ou em treinos dentro de academias. Com isso, equipamentos tecnológicos antes restritos ao esporte de alto desempenho passaram a integrar a rotina do segmento fitness, em especial.

Apesar da praticidade oferecida pela tecnologia, é fundamental que um profissional de educação física acompanhe a prática dos exercícios. A assistência serve como aliada na leitura dos dados fornecidos pelas ferramentas tecnológicas - principalmente os aplicativos móveis - e na prescrição de uso de outras, como aparelhos de realidade virtual.

“Os aplicativos avaliam a intensidade e o volume, porém não são capazes de promover a evolução do treino”, explica em entrevista à revista Saúde Bruno Gion, do Hospital Israelita Albert Einstein. Segundo ele, é papel do especialista avaliar se a intensidade do esforço está adequada ao perfil do cliente e prever situações de risco.

TECNOLOGIAS DISPONÍVEIS

Dos aplicativos móveis à realidade virtual, confira como algumas ferramentas tecnológicas são utilizadas em atividades físicas:

- Tecnologias vestíveis: pulseiras, relógios, tênis e roupas capazes de indicar informações de desempenho.
- Smartphone: uma série de aplicativos móveis ajudam no incentivo, monitoramento e organização dos treinos.
- Freqüncímetro: utilizado em atividades aeróbicas para medir batimentos cardíacos e suas variações.
- Videogames ativos: alternativa para dar uma rotina mais dinâmica para crianças e idosos.
- Realidade virtual: o usuário pode realizar exercícios imerso em diversos ambientes virtuais sem sair da academia.

1- Complete as frases abaixo, de acordo com o texto

A) A tecnologia foi vista como _____ diante das atividades físicas.

B) Hoje não restam dúvidas quanto aos _____ que a tecnologia pode oferecer a atletas e _____.

C) A _____ serve como aliada na leitura dos dados _____ pelas ferramentas tecnológicas.

D) Os aplicativos avaliam a _____ e o _____.

E) A inserção da tecnologia nas _____ começou há mais de três décadas.

2- Responda de acordo com texto

A) Cite dois tipos de Tecnologia disponíveis para a pratica de Atividade Física

B) Quando começou a inserção da tecnologia nas atividades físicas?

C) Na sua opinião, qual a importância do uso da tecnologia na Atividade Física?



PREFEITURA DE
GUAMARÉ
TRABALHANDO POR VOCÊ

SECRETARIA DE
EDUCAÇÃO

Responsáveis pela elaboração das atividades

.....

Língua Portuguesa

Elionaire De Souza Barros Lima

Matemática

Dulcilene Galdino De Souza

Ciências

Francisco Edivaldo Da Silva Bertuleza

Geografia

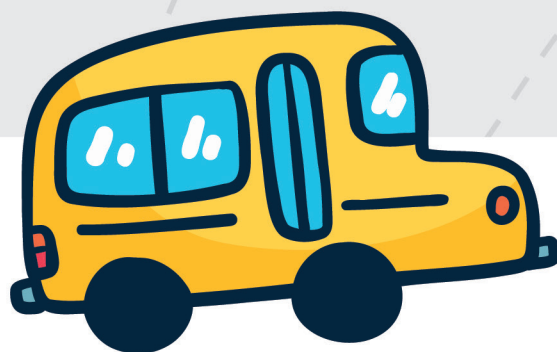
Maria Izabel De Melo

Educação Física

Manoel Alves Da Silva Neto

Língua Inglesa

Geraldo Rodrigues De Paiva



PREFEITURA DE
GUAMARÉ

SECRETARIA DE
EDUCAÇÃO

